

## 'Lance Armstrong loog keihard in mijn gezicht'



Thomas Zijlma verscheurt Armstrongs boek. 'Ik wilde zo graag dat hij onschuldig was.'



Armstrong houdt zeven vingers omhoog voor zeven Tourzeges.  
AP

### AMSTERDAM

Lance Armstrong werd de held van Thomas Zijlma, toen bij de Amsterdammer kanker werd gevonden. Als Armstrong de ziekte kon verslaan, kon Thomas het ook. Het lukte met hulp van de inspiratie van zijn held. Nu de wielrelegende een dopingzondaar blijkt, is hij definitief van z'n voetstuk gevallen. Zelfs voor Thomas.

TOBIAS DEN HARTOG

Zijlma kreeg woensdagavond een

berichtje van een vriend. 'Eén grote puinbak', las hij op zijn mobiele telefoon.

Het ging over het vernietigende rapport dat Armstrong heeft ontmaskerd als dopingzondaar. „Ik ben daarna direct de uitkomsten van het rapport gaan lezen. En ja hoor, Armstrong is nu echt door de mand gevallen. Mijn gevoelens? Ik ben geschokt. Ontdaan. Voel me voorgelogen. Ik kan er niet veel meer van maken.”

Armstrong was voor Zijlma een inspirator. Een regelrechte held. Toen de Amsterdammer in 2001 in het ziekenhuis werd opgenomen, bleek dat hij exact dezelfde vorm van kanker had als die de Amerikaan had overleefd.

Teelbalkanker met uitzaaiingen in buik, longen en hoofd, was de diagnose. „Toen kreeg ik in de eerste week van mijn opname het boek van Armstrong dat hij had geschreven over zijn strijd tegen kanker. Het raakte me direct enorm. Ik hield me vast aan zijn verhaal om zelf te kunnen overleven.”

Op dat moment heeft de Amerikaan niet alleen zijn ziekte overwonnen, maar ook al twee keer de Tour de France gewonnen. „We keken vanaf dat moment met de hele familie naar hem op televisie en bleven hem volgen.”

Zijlma oogst succes met zijn op Armstrong geïnspireerde overlevingsdrang. Ook hij verslaat de ziekte. In 2009 krijgt hij de kans zijn held te ontmoeten tijdens de Tour de France. Op beelden is te zien hoe de twee kort spreken in de gekte die heerst rond de Tour de France. Te midden van sporters, sponsors en wielermanen, windt Zijlma er geen doekjes om. „Door jou leef ik nog,” zegt hij.

Zijlma nu: „Dat zag ik zo. Ik ben ook fanatiek gaan wielrennen,

natuurlijk wel op amateurniveau. Maar die man had het onmogelijke gedaan. Deze ziekte overwinnen én dan de Tour de France zeven keer op rij winnen. Een ongelofelijke prestatie.” Hoe anders is het na de ontmaskering. „Het is schofferig eigenlijk. Hij heeft in mijn gezicht staan liegen. Bij al die mensen met kanker die hem hebben ontmoet. Wat me het meest raakt is dat hij het altijd zo fel heeft ontkend. Hij beweerde enorm stellig dat hij nóóit meer medicijnen zou nemen, juist omdat hij zo onder de medicijnen had gezeten tijdens zijn behandelingen tegen kanker. Dat is dus gewoon een lelijke leugen gebleken en één die hij zo stellig heeft verkondigd. Dat is pijnlijk.”

Natuurlijk, ook Zijlma kende de geruchten dat de Amerikaan ten prooi was gevallen aan de verleidingen van doping. „Maar ik bleef hopen. Naïef misschien, maar als iemand belangrijk is voor je, net als voor honderdduizenden anderen, dan hoop je gewoon dat het niet waar is. Ik bleef ook zeggen: 'hij heeft vijfhonderd tests doorstaan'. Onnozel misschien, maar ik wilde zo graag dat hij onschuldig was.”

Niettemin, zegt Zijlma, is er geen ontkomen meer aan. Lance Armstrong is gevallen. „Toch denk ik wel dat hij een bron van inspiratie zal blijven, al is de glans er af. Misschien verdedig ik hem nu weer, maar welbeschouwd hebben ál die renners destijds doping gebruikt en toch was Lance de beste. Dat zegt misschien ook wel weer iets. En linksom of rechtsom: hij heeft toch kanker overwonnen.”

Zijlma werkt tegenwoordig bij een stichting die herstellende kankerpatiënten helpt bij het sporten tijdens hun behandeling. Hij fietst nog steeds. De parallellen met Armstrong zijn treffend, realiseert hij zich. „Al zal ik hem voorlopig maar even niet als

voorbeeld stellen voor anderen,"  
zegt de Amsterdammer lachend.  
„En vanavond ga ik uit principe  
hardlopen in plaats van wielrennen.  
De fiets blijft even thuis."